

Formation, publié le 24/05/2006

Le coaching au rythme des tam-tams



Après le rafting et le saut à l'élastique, voici l'arrivée **des percussions** comme méthode de coaching de groupe. Venue des Etats-Unis, cette technique est reprise en Europe par l'entreprise [Sewa Beats](http://www.sewabeats.com) qui mise sur la pratique du djembé pour optimiser le travail en équipe. Nouvellement basée en France, Sewa Beats expérimente la méthode depuis 6 ans auprès d'entreprises en recherche d'une nouvelle expérience de formation.

Bien sûr, l'objectif n'est pas d'enseigner les percussions mais d'expérimenter **une dynamique d'équipe** à travers la puissance de plusieurs dizaines de djembés à l'unisson. Au delà de l'effet de surprise, le djembé demande un véritable effort de coordination pour créer une harmonie collective. Chacun doit trouver son propre rythme et le conjuguer à celui des autres pour éviter la cacophonie. Par ailleurs, le tam-tam libère et défoule. Il favorise une communication non verbale, plus instinctive, créant de nouveaux liens entre les participants.

Sewa Beats a mis en place **une méthode simple** sous forme d'ateliers flexibles pour des groupes de 10 à 1 000 participants. La plupart des participants étant novices, un apprentissage en plusieurs étapes permet la synchronisation progressive : échauffement, initiation en frappant dans ses mains, première découverte individuelle du djembé, les yeux fermés, et enfin musique collective. Les instructions sont données par signes pour inciter à la communication gestuelle.

Ces ateliers ont généralement lieu dans le cadre de séminaires d'entreprises pour la dynamisation et la motivation d'une équipe. **Trois types de programmes** sont proposés : le team building, le programme de changement organisationnel et le programme de leadership.

Le **"team building"** permet de dynamiser une équipe et favorise la transmission d'un message. Ce programme est souvent utilisé pour ouvrir ou clore une conférence ou pour animer une sortie. L'objectif est d'apprendre à créer ensemble un morceau de musique sur un très court laps de temps.

L'atelier de **"changement organisationnel"** utilise le tambour comme outil d'intégration, par exemple lors de l'intronisation d'une nouvelle équipe. La nouveauté de l'expérience aide le groupe à se structurer et à apprivoiser ses réactions lorsqu'il fait face à des situations inattendues.

Enfin, les sessions de **"leadership"** incitent les participants à diriger le groupe à tour de rôle en montant sur scène. Par leur participation interactive, ils ont l'occasion d'aborder différents aspects du management : diriger, ordonner, être en phase avec son équipe, prendre l'initiative, démontrer du courage, de la créativité et de l'autorité.

HEADQUARTERS SWITZERLAND

SEWA BEATS Sàrl

Ch. Champs-Courbes 1
1024 Ecublens
Tel: +41 (0) 21 635 57 92
Fax: +41 (0) 21 635 57 93

SEWA BEATS UK

11th Floor, Berkshire House
168-173 High Holborn
London W1F 9NZ
Tel: +44 (0) 20 7257 2715
Fax: +44 (0) 20 7257 2713

Sewa Beats – Press Book – Page 1/2

SEWA BEATS IBÉRICA

Concha Espina 57, 4^oD
28016 Madrid. Spain
Tel: +34 91 564 13 37

L'initiateur de cette nouvelle méthode est un jeune chef d'entreprise, Doug Manuel, anciennement directeur de production documentaire auprès de la BBC et passionné de percussions africaines. Formé aux techniques de Programmation Neuro Linguistique, il a monté une équipe d'une douzaine d'animateurs musicologues de formation et musiciens professionnels.

Plus de 100 grands clients ont déjà fait appel à Sewa Beats dont Oracle, Orange, Shell, Kraft, Lacoste, Adecco, Ikea... Effet de mode ou tendance de fond, le rythme des tam-tams de Sewa Beats se propage aujourd'hui dans toute l'Europe : l'Angleterre, la Suisse, le Danemark, l'Espagne et, maintenant, la France. Sera-t-il suivi chez nous ?

Laure Marcus

<http://www.focusrh.com/cgi-bin/site/site-newsview.pl?Cty=fr&News=0605247cuqmc>

HEADQUARTERS SWITZERLAND

SEWA BEATS Sàrl

Ch. Champs-Courbes 1
1024 Ecublens
Tel: +41 (0) 21 635 57 92
Fax: +41 (0) 21 635 57 93

SEWA BEATS UK

11th Floor, Berkshire House
168-173 High Holborn
London W1F 9NZ
Tel: +44 (0) 20 7257 2715
Fax: +44 (0) 20 7257 2713

Sewa Beats – Press Book – Page 2/2

SEWA BEATS IBÉRICA

Concha Espina 57, 4^ºD
28016 Madrid. Spain
Tel: +34 91 564 13 37